

区分	アイテム	コメント	数量	チェック
必携	運転免許証	必須	1	☐
	現金（財布）	必須	－	☐
	クレジットカード	必須	－	☐
	携帯	必須	－	☐
	健康保険証（マイナカード）	必須	－	☐
	常備薬（救急以外）	必須	－	☐
	内服薬	必須	－	☐
	マスク	必須	－	☐
	ETCカード（マイレージ）	必須	－	☐
生活品	着替え（5～7日分）	季節に合わせ準備	－	☐
	懐中電灯やランタン(電池・充電の確認)	釣り以外として	2	☐
	携帯の充電器（夫々）	各種準備	適当に	☐
	メガネ（予備）	落とすと大変	1	☐
	折りたたみ傘などの雨具	釣り以外で	2	☐
	歯ブラシと歯磨き粉	セットにしておく ※コイン数枚	1 ※夫々	☐
	ボディソープ・シャンプー等			☐
	ハンドソープ			☐
	ひげ剃り			☐
	日焼け止め	無くても良いが	1	☐
	虫除けスプレー	必須	1	☐
	ティッシュ	予備も準備	2	☐
	ウェットティッシュ（殺菌）	けっこう使う	1	☐
	ハンドタオル	風呂用と手拭き	2	☐
	バスタオル	お風呂用	2	☐
	化粧品	妻用	－	☐
	アルコール消毒液	あった方が良い	1	☐
炊事用品	電気ケトル	やかん	1	☐
	カセットコンロ（カセットガス確認）	車内常備	1	☐
	バーベキューグリル	小型	1	☐
	メスティン	無くても良いが	1	☐
	食器	車内常備	1	☐
	割箸・スプーンなど	車内常備	1	☐
	サランラップ	車内常備	1	☐
	アルミホイル	車内常備	1	☐
	ペーパータオル	車内常備	1	☐
	食器洗い用洗剤	車内常備	1	☐
	スポンジ	車内常備	1	☐
	まな板	無くても良いが	1	☐
	包丁（ナイフ）	ナイフは必須	1	☐
	すき焼き鍋（ジンギスカン鍋）		1	☐

飲食品	パックごはん	適当	10	☐
	カップヌードル	紙カップのもの	10	☐
	レトルト食品	適当	5	☐
	みそ汁（パック）	少量		
	ペットボトル（2ℓ）	生活用水	6	☐
	ビール・酎ハイ・焼酎など	適当（現地調達）	－	☐
	凝固剤	常備	－	☐
	調味料（醤油・塩・胡椒・砂糖等）	常備	－	☐
	薬味（ワサビ・からし・ニンニク等）	適当	－	☐
	油（オリーブオイル・サラダ）	適当	－	☐
	マヨネーズ（ドレッシング）	適当	－	☐
キャンプ用品	タープ（テント）	キャンプ用	1	☐
	折り畳み椅子	車内常備		☐
	テーブル	車内常備		☐
	焚き火台・焼網	ワンセットで準備	1	☐
	炭や薪			☐
	着火剤			☐
	鉋・金槌			☐
	軍手			☐
	サンダル（夫々）		2	☐
	日焼け止め		1	☐
	虫除けスプレー		1	☐
キャンピングカー	清水タンク	満タン	－	☐
	汚水タンク	空を確認	－	☐
	消臭剤（予備200ml×2本）	トイレ（セットで確認）	1	☐
	洗浄剤（予備200ml×2本）			☐
	トイレ用水（ペットボトル×1）			☐
	洗浄水（満タン）			☐
	延長コード	3m程度	1	☐
	毛布	2枚	1	☐
	予備電池	常備用セット	1	☐
	TVアンテナ	簡易アンテナ	1	☐
	簡易シャワー（15ℓ）ON/OFF		1	☐
IT関連	パソコン	ノート	1	☐
	カメラ	GF-5	1	☐
	ビデオカメラ	ウェアブル×2	2	☐
	Blu-rayディスク	適当	必要数	☐
	モバイルWi-Fi	不要	0	☐
	ポータブル電源（モバイル）	中型・小型×各1	2	☐
	充電コード各種	適宜	必要数	☐
事務用品	クリアファイル	適当	適当	☐
	筆記用具とノート	適当	適当	☐

釣り道具	延べ竿（鮭・大型・小型）	河川＋海	6	☐
	フローティングベスト		2	☐
	餌箱（エサは別途準備）		2	☐
	仕掛け（バツカン）河川・海		適当	☐
	ロッド＋リール（3000）（2000）	河川＋海＋湖	2	☐
	ロッド＋リール(4000/5000)	海	2	☐
	ルアー各種（バツカン）	海＋湖	適当	☐
	ランディングネット	大・中	2	☐
	サングラス	偏光グラス	2	☐
	帽子	日よけ・防水（2）	2	☐
	溪流ベルト		2	☐
	餌（各種）		適当	☐
熊対策	熊鈴		2	☐
	熊スプレー		2	☐
	ピストル型爆竹（カネカ）		2	☐
	熊をばる（忌避剤）		2	☐
	鉈（薪割と兼用）		1	☐
その他	電動キックボード一式ON/OFF		0	☐
				☐
				☐
				☐